

## Triathlon 2026 – Allgemeine Informationen

<b>Datum</b>	Donnerstag, 25. Juni 2026 (Verschiebedatum: Dienstag, 23. Juni 2026)
<b>Ort</b>	Sportanlage Hirzenfeld in Münchenbuchsee
<b>Dauer</b>	08:30 bis ca. 13:00 Uhr
<b>Anmeldefrist</b>	Donnerstag, 11. Juni 2026

### Distanzen

Kategorie	Schwimmen	Radfahren	Laufen
<b>S</b>	400 m	16.8 km	3.0 km
<b>M</b>	600 m	29.2 km	4.0 km
<b>L</b>	800 m	41.6 km	5.3 km

### Startzeiten

08:30 Uhr	Start des Blockes	<b>1</b>	→	Langdistanz & Duathlon L
09:00 Uhr	Start des Blockes	<b>2</b>	→	Mitteldistanz
09:30 Uhr	Start des Blockes	<b>3</b>	→	Mitteldistanz & Duathlon M/S
10:00 Uhr	Start des Blockes	<b>4</b>	→	Kurzdistanz
10:30 Uhr	Start des Blockes	<b>5</b>	→	Kurzdistanz
12:30 Uhr	Ziel- und Kontrollschluss			

### Ankunft im Wechselraum

- Der Wechselraum befindet sich auf dem Parkplatz der Sportanlage Hirzenfeld (siehe Übersichtsplan). Rechtzeitiges Eintreffen (ca. 30 Minuten vor Start) verhindert Stress bei allen Beteiligten. Teilnehmende, welche zu spät starten, erhalten einen Zeitzuschlag.
- Fahrrad und Sportmaterial im zugeteilten Feld bereitlegen, evtl. Helm ausleihen.
- Um die Flüssigkeitszufuhr zu gewährleisten, steht ein Getränkestand bereit.
- Im Wechselraum herrscht ein absolutes Fahrverbot. Das Fahrrad wird deshalb immer geschoben.



### Schwimmen

- 10 Minuten vor dem Start werden die Teilnehmenden beim Sprungturm mit ihrer Startnummer angeschrieben (Oberarm rechts). Dies ist notwendig für die Kontrolle der zurückgelegten Schwimmstrecke.
- In den Schwimmbahnen wird im «Rechtsverkehr» geschwommen.
- Das Tragen von Unterhosen unter den Badehosen ist nicht erlaubt.



### Radfahren

- Die Teilnehmenden erhalten beim Ausgang auf die Radstrecke den Zeitmesschip.
- Die Radstrecke ist nicht abgesperrt. Es gelten die üblichen Verkehrsvorschriften. Die Strecke ist deutlich mit Hinweisschildern inkl. Richtungspfeilen markiert.
- Vorsicht und Rücksichtnahme auf andere Verkehrsteilnehmende ist geboten. Professionelles Sicherheitspersonal unterstützt die schulinternen Helfenden auf der Radstrecke.
- Das Tragen von Kopfhörern ist aus Sicherheitsgründen verboten.
- Ausrüstung auf der Radstrecke: Korrekt aufgesetzter Helm (aus Versicherungsgründen obligatorisch).

## **Laufen**

- Die Laufstrecke ist markiert. Musik hören auf der Laufstrecke wird nicht empfohlen.

## **Zeitmessung - Einlaufkontrollen**

Auf der Rad- und Laufstrecke werden zu Kontrollzwecken Zwischenzeiten gemessen. Diese Kontrollstellen sind signalisiert und müssen zwingend passiert werden. Wurde der Chip erkannt, ertönt ein Signalton. Nach dem Zieleinlauf wird die eigene Startnummer dem Chip zugeordnet. Für den Verlust eines Chips muss eine Gebühr von Fr. 80.- gezahlt werden.

## **Versicherung**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Alle Teilnehmer\*innen müssen über eine Unfallversicherung verfügen.

## **Helfende**

Neue (kurzfristige) Helfer\*innen melden sich möglichst frühzeitig bei der Sportlehrperson und erscheinen am Wettkampftag um 07:50 Uhr auf dem Parkplatz der Sportanlage in Münchenbuchsee.

## **Ersatzsportanlass**

- Nichterscheinen am Wettkampftag (Krankheit, ...)
- Falsche Routenwahl / Kontrollstellen nicht passiert / minimale Leistungsanforderungen nicht erfüllt
- Anweisungen von Sportlehrpersonen missachtet / unsportliches Verhalten

Alle oben aufgeführten Szenarien haben eine Teilnahme am Nachholanlass zur Konsequenz. Der Ersatzsportanlass für den Triathlon findet nach den Herbstferien am Samstag der DIN-Woche 44 von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr statt.

## **Notfall/Sanität**

Sanitätsposten                      Freibad Hirzenfeld 031 869 34 76

Tel. Sportlehrpersonen:      Nicole Kocher 078 617 08 04, Lars Hezel 079 416 63 37, Sara Müller 079 552 23 81

Notfallärztinnen:                Hausarztpraxis Liliane Weisenseel, Oberdorfstr. 35, 3053 Münchenbuchsee, 031 869 20 55

## **Rangverkündigung/ Verlosung**

Die offizielle Rangverkündigung findet direkt nach dem Wettkampf im Freibad, unter Teilnahme der Schulleitung, der Fachschaft Sport und allen GYM3 Schüler\*innen, statt.

Für die Fachschaft Sport

Lars Hezel, Nicole Kocher und Sara Müller