fms | NEUFELD
Eine Institution des Kantons Bern

Wie kommt man zu einem Lernberatungs-Termin?

Angeboten wird die Lernberatung von allen Lehrpersonen, die an der FMS Neufeld Psychologie und Pädagogik unterrichten. Für eine Beratung spielt es keine Rolle, ob die Lehrperson Sie unterrichtet oder nicht. Eine Anfrage für einen Lernberatungs-Termin kann zu einem beliebigen Zeitpunkt im Jahr vorgenommen werden.
Diese Schritte sind nötig, um eine Lernberatung zu beginnen:

1. Melden Sie sich für einen Lernberatungs-Termin an. Sie haben hierfür zwei Möglichkeiten a) oder b):

a) Sprechen Sie im persönlichen Gespräch eine der folgenden Lehrpersonen an oder schreiben Sie eine E-Mail. Sie brauchen lediglich zu sagen, dass Sie einen Lernberatungstermin wünschen.

benjamin.vonallmen@gymneufeld.ch
nina.kleiner@gymneufeld.ch
nathalie.carter@gymneufeld.ch
laura rechsteiner@gymneufeld.ch
yves.haenggi@gymneufeld.ch
manuela.keller@gymneufeld.ch

b) Füllen Sie das folgende Anmeldetool per QR-Code oder Hyperlink aus.

2. Die Lehrperson wird mit Ihnen zusammen einen passenden Termin ausserhalb des Stundenplans vereinbaren (z.B. in einer Mittagspause oder nach der Schule).

3. Erscheinen Sie zum vereinbarten ersten Lernberatungs-Termin.

Lernberatung

Liebe Schülerin, lieber Schüler

Vielleicht haben Sie schon ähnliches erlebt wie die nachfolgend zitierten Schüler*innen:

«Ich weiss, ich muss einfach Vollgas geben. Das Semester muss ich bestehen. Aber dann ist noch die Arbeit und die Freundin; und mir geht die Energie aus.»

«Ich weiss, dass ich faul bin, aber das Problem ist, dass ich nachmittags lernen sollte und dann immer so müde bin… Ausserdem interessieren mich ein paar Fächer nicht. Die werde ich später eh nicht brauchen.»

Und vielleicht haben Sie auch schon darüber nachgedacht, etwas zu verändern, aber Sie wussten nicht recht wie? Lesen Sie weiter und finden Sie heraus, ob die neue Lernberatung etwas für Sie sein könnte.

Was bietet die Lernberatung?

Mit diesem Angebot möchten wir Sie individuell dabei unterstützen, Ihr Lernen zu optimieren. Denn: einfach nur mehr Lernen führt selten zum Erfolg. Für ein erfolgreiches Lernen sind gute Lernstrategien und ein gutes Zeitmanagement sowie Motivation entscheidend. In folgenden Bereichen können wir Sie darin unterstützen, anders, besser, schlauer und effektiver zu lernen:

> Zeitmanagement
> Prüfungs- oder Auftrittsangst
> Umgang mit Stress
> Lerntechniken in verschiedenen Fächern
> Textverständnis
> Motivation
> Strukturierung von Wissensinhalten
> Prüfungsvorbereitung

An wen richtet sich die Lernberatung?

Das Angebot steht allen Schülerinnen und Schülern der Fachmittelschule Neufeld sowie den Absolvent*innen der Fachmaturität Pädagogik offen, die ihre Lernprozesse optimieren wollen. Die Beratung richtet sich also nicht «nur» an Schüler*innen, deren Promotion gefährdet ist. Voraussetzung: Die Schüler*innen kommen freiwillig und übernehmen Eigenverantwortung.

Wie läuft eine Lernberatung ab?

Eine individuelle Lernberatung besteht aus maximal 5 Treffen pro Schüler*in. Es besteht auch die Möglichkeit, die Lernberatung zu zweit in Anspruch zu nehmen.
Wesentliche Inhalte sind:

> **Herausforderung** analysieren
(Klärung der Problemstellung – «Was liegt mir auf dem Herzen?»)
> **Ziel** definieren
(Klärung der eigenen Prioritäten – «Wohin möchte ich genau?»)
> **Lösung** finden, ausprobieren und wenn nötig anpassen
(Lösungswege entwickeln – «Wie kann ich es schaffen?»)

Wichtig: Alle Informationen werden von uns vertraulich behandelt und nicht an andere Personen weitergegeben. Die Beratung ist für alle Schüler*innen kostenlos.