

## Wassersporttag 2019 Gym 4 (Standort Murten)

Alle Schülerinnen und Schüler (Gym 4) erhalten die Gelegenheit, verschiedene Wassersportarten (Surfen, SUP oder Kanu) kennen zu lernen.

Gemeinsames Mittagessen am Murtensee bei der Surfschule Bise Noire (Essen bitte selber mitnehmen).

**Teilnehmende:** 20Mb (18); 20Wa (18); 20Gd (18); 20Wb (20)

**Leitung:** Surfschule Bise Noire und Sportlehrpersonen (HÜM, BUR, HUA, BER)

**Datum/Ort:** Donnerstag, 22.08.2019 (09.00 - 16.00Uhr), Surfschule Bise Noire in Murten, Kosten: ca. CHF 45.- (Abrechnung via Klassenkonto)

**Durchführung:** Treffpunkt: 09.00 Uhr Surfschule Bise Noire. Der Sporttag ist ein obligatorischer Schulanlass. Falls das Wetter den Wassersport nicht zulässt, findet ein Ersatzprogramm in den Sporthallen am Gymnasium Neufeld statt (Volleyballturnier: GH-Klassen 08.00 - 12.00 Uhr, MN und WR-Klassen 13.00 - 17.00 Uhr).

Den Durchführungsentscheid können Sie ab Mittwoch, 21.08. (12.00 Uhr) der Homepage der FS Sport (Rubrik Wassersporttag Gym 4) entnehmen.

**Dispensierte oder Verletzte nehmen am Wassersporttag nicht teil. Sie werden für den Nachholtag (Samstagmorgen, 26.10.2019) aufgeboten.**

Schülerinnen und Schüler, welche am Sporttag unangemeldet nicht erscheinen, bezahlen einen Unkostenbeitrag von CHF 15.- und nehmen ebenfalls am Nachholanlass (Samstagmorgen, 26.10.2019) teil.

**Anreise:** Zug von Bern HB (ab 08:08 Uhr) nach Muntelier-Löwenberg (Ankunft 08:39 Uhr) oder Murten (Ankunft 08.43 Uhr).

Fussmarsch ca. 15 Minuten zur Surfschule Bise Noire (siehe Lageplan).

**Mitnehmen:** Badeutensilien, Sonnenschutz, warmer Pullover (allenfalls Regenschutz), Mittagessen, Neopren (falls vorhanden), Zugticket (selber besorgen).

**Programm:** ca. 1/2 Tag Wassersport, 1/2 Tag Outdoorsport. Die Gruppeneinteilung findet vor Ort statt.

	Gruppe A1	Gruppe A2	Gruppe A3	Gruppe B1	Gruppe B2	Gruppe B3	
09:00 - 10:00	Einführung Windsurfen			Beach	SUP	SUP	09:00 - 10:00
10:00 - 10:50	Windsurfen Praxis	Beach	Yoga oder Rasenspiel				10:00 - 10:50
10:50 - 11:40	Pause	Windsurfen Praxis	Beach	Pause	Yoga oder Rasenspiel		10:50 - 11:40
11:40 - 12:30	SUP	SUP	Windsurfen Praxis	Einführung Windsurfen			11:40 - 12:30
13:00 - 13:50	SUP	SUP	Pause	Windsurfen Praxis	Pause	Pause	13:00 - 13:50
13:50 - 14:40	Beach	Pause	SUP	SUP	Windsurfen Praxis	Beach	13:50 - 14:40
14:40 - 15:30	Yoga oder Rasenspiel				Beach	Windsurfen Praxis	14:40 - 15:30

Lageplan:

